

## ☼☼☼ セブ島留学 持ち物リスト ☼☼☼

### 必須なもの

|  |            |
|--|------------|
|  | パスポート      |
|  | 現金         |
|  | 国際キャッシュカード |
|  | 海外保険証明     |
|  | 航空券        |
|  | 衣類・タオル類    |
|  | ノート PC     |
|  | 常備薬        |
|  | 電子辞書       |

### 地味に大切なもの

|  |            |
|--|------------|
|  | トイレトペーパー   |
|  | 懐中電灯       |
|  | 電源タップ      |
|  | 予備の筆記用具    |
|  | 予備の歯ブラシ    |
|  | 化粧品・生理用品   |
|  | ひげ剃り・シェーバー |
|  | 盗難防止グッズ    |

### あると便利なもの

|  |                   |
|--|-------------------|
|  | デジタルカメラ           |
|  | スマホの防水ケース         |
|  | サンダル              |
|  | 水着                |
|  | サングラス・帽子・日焼け止め    |
|  | 運動靴               |
|  | マグカップ             |
|  | ブルーレイ or DVD ドライブ |
|  | ティーバッグ・サプリメント     |

### ～荷造りのコツ～

「この鞆に入る分だけ持っていく」と容量を決めてしまうと荷物がコンパクトに。衣類などは圧縮袋を使うと便利です。必須なものは必ずチェック、その他は留学期間や現地での目的に合わせて取捨選択をするといいでしょう。